

# Anmeldung

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer\*innen kostenfrei. Ein kleiner Mittagssnack wird gestellt.

Für die Workshops benötigen alle Teilnehmer\*innen Sportkleidung für die Sporthalle.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, melden Sie sich und Ihre Schüler\*innen bitte mit dem beiliegenden Anmeldebogen zur Veranstaltung an. Die Teilnahme ist auf 120 Personen begrenzt. Bei Überschreiten der Teilnehmerzahl von mehr als 20 Personen pro Workshop wird auf die übrigen Workshops verteilt).

**Anmeldeschluss ist der 27.09.2024**

## Veranstaltungsort:

Schulzentrum Kamen  
Gutenbergstraße 2  
59174 Kamen

**Alle, die ein Sporthelfer-T-Shirt besitzen, bringen dieses bitte mit!**

# Kontakt

## Sportjugend im KreisSportBund Unna e.V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Hellmann  
Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke)  
59439 Holzwickede  
Tel.: (0 23 03) 27-18 24  
E-Mail: s.hellmann@ksb-unna.de



SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Für Schüler\*innen und Lehrkräfte

## Sporthelfer-Forum

Werte und Bildung im Sport

**14. November 2024**  
Schulzentrum Kamen



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



UK NRW  
Unfallkasse  
Nordrhein-Westfalen

BKK  
Landesverband  
NORDWEST

## Was wollen wir...

### Das Forum bietet Sporthelfer\*innen eine Plattform, um

- sich einsatzorientiert fortzubilden (die Veranstaltung wird als Fortbildung für Sporthelfer\*innen anerkannt)
- Neues aus Spiel und Sport kennen zu lernen und zu erproben
- Ideen und Verbesserungsvorschläge für die Ausbildung zu äußern
- mit anderen Sporthelfer\*innen Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen
- weitere Fort- und Ausbildungsmöglichkeiten im Sport kennen zu lernen
- Einsatzmöglichkeiten über die Schule hinaus zu erfahren

### Das Sporthelfer-Forum bietet Lehrkräften und Vereinsvertretern die Möglichkeit,

- weiterführende Informationen und Anregungen zur Sporthelferausbildung zu erhalten
- in fachlichen Austausch mit Kolleg\*innen und Vertretern der Sportjugenden zu treten
- über die Qualifizierung der Sporthelfer\*innen zu diskutieren
- sich über Einsatzmöglichkeiten in Schule und Verein auszutauschen
- sich fortzubilden (die Veranstaltung wird als Fortbildung für Sporthelfer-Lehrkräfte anerkannt)

## Programm

|                  |  |
|------------------|--|
| 9:00 – 9:40 Uhr  | Anreise, Anmeldung                           |
| 9:40 – 10:05 Uhr | Begrüßung, bewegter Einstieg und Gruppenfoto |

### für Sporthelfer\*innen

10:15 – 11:30 Uhr Workshop – Phase I

- 1 Handball
- 2 HIIT
- 3 Pausenspiele auf dem Schulhof
- 4 Capoeira
- 5 Sport und Ernährung
- 6 Mit dem KSB Unna auf Erfolgskurs: Mein Weg nach dem Sporthelfer!

11:45 – 12:30 Uhr Erfahrungsaustausch

12:30 – 13:30 Uhr Snackpause

### für Sporthelfer\*innen

13:30 – 14:45 Uhr Workshop – Phase II

- 7 Handball
- 8 HIIT
- 9 Hockey
- 10 Capoeira
- 11 Mentales Training
- 12 Mit dem KSB Unna auf Erfolgskurs: Mein Weg nach dem Sporthelfer!

- Änderungen vorbehalten -

### für Lehrkräfte

10:15 – 12:30 Uhr Workshop – Phase I

10:15 – 10:45 Uhr:

Erfahrungsaustausch rund um die Sporthelfer-Ausbildung

10:45 – 12:30 Uhr:

Gesundheit im Berufsalltag für Lehrkräfte (theoretischer Workshop)

12:30 – 13:30 Uhr Snackpause

### für Lehrkräfte

13:30 – 14:45 Uhr Workshop – Phase II

Gesundheit im Berufsalltag für Lehrkräfte (praktischer Workshop)

### für Sporthelfer\*innen, Lehrkräfte und Vereinsmitarbeiter\*innen

15:00 – 15:10 Uhr Gemeinsamer Abschluss der Veranstaltung

